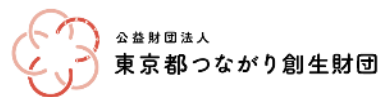




## 東京ボランティアレガシーネットワーク 団体ユーザー登録のご案内



# 東京ボランティアレガシーネットワーク（VLN）とは

- 1 東京都の公式ボランティアポータルサイトです。  
（事務局：東京都つながり創生財団）
- 2 東京2020大会を契機とした**ボランティア文化定着**に向け、  
2021年秋にオープンしました。
- 3 スポーツや観光、福祉や国際交流など、  
**多彩なボランティア情報を発信**しています。



<https://www.vln.metro.tokyo.lg.jp/>

## 主な利用者

### 団体ユーザー【募集团体】

- 193の団体・組織（2026年1月末時点）
- 東京都の各部署や区市町村のほか、民間団体など様々な分野の団体が登録しています。

### 個人ユーザー【活動希望者】

- 15,138人（2026年1月末時点）
- 東京2020大会関連ボランティア経験者をはじめ、スポーツや国際分野など公益事業に関心の高い方々が登録しています。

### ユーザー登録者以外も…

- 記事「知る・学ぶ」を中心に、ユーザー登録者以外も多く閲覧しています。

# VLNの目指すもの（ミッション）



東京都と東京都つながり創生財団は、  
東京2020大会のレガシーを活かしながら、  
都民のボランティア活動の継続・拡大や裾野拡大、  
ボランティア文化の定着を目指しています！



- 登録団体をはじめ、東京ボランティア・市民活動センターの「ボラ市民ウェブ」、日本財団ボランティアセンターの「ぼ活！」とも連携し、情報を発信しています！

## 1 【信頼性が高い！】

東京都のボランティアポータルサイトで、ユーザーからの信頼性の高いサイトです。ユーザーへも、組織の信頼性をアピールできます。

## 2 【幅広く募集できます！】

ボランティア募集・イベント・セミナー・寄付などの募集ができます。VLNのメルマガやX（旧Twitter）、LINEなどを組み合わせた周知も可能です。

## 3 【活動をPR！】

セミナーやイベントの活動実績をPRでき、広報ツールとしての利用が可能です。

## 4 【熱心なユーザーです！】

個人ユーザーには、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等でのボランティア経験があり、公益事業に関心がある方が多数登録しています！



# VLN団体ユーザーができること (1/2)

## 募集する

### 募集情報

- ボランティア・イベント・セミナー・寄付など幅広い募集情報を掲載できます。**参加者の獲得**につながります。
- 団体のウェブサイトに遷移するため、**アクセス数増加**が期待できます。
- **写真・動画**の掲載が可能です。活動を魅力的にアピールできます。
- **メルマガ**やX (旧Twitter) 、**LINE**にも掲載され、より幅広く周知できます！

東京都生活文化局 都民生活部



2026.01.13 ♥ 4 イベント

【ボラフェス2026/2月21日(土)開催】運営サポーター募集中！

オンボラ・コミnet. (オンライン・ボランティア・...)



2026.01.13 ♥ 3 イベント

【オンボラ・コミnet. 東京駅界隈謎解きウォーク,リアルイベントのご案内】

日本財団ボランティアセンター



2026.02.09 ♥ 0 セミナー・説明会

災害ボランティア研修 入門編

特定非営利活動法人 シェア = 国際保健協力市民の会



2026.01.27 ♥ 4 ボランティア

切手整理ボランティア大募集！

東京ボランティア・市民活動センター



2026.01.09 ♥ 0 イベント

ファシリテーショングラフィック勉強会(ファシリテーショングラフィック勉強会)

認定NPO法人 生態工房



2026.02.02 ♥ 3 ボランティア

自然再生ボランティア「東大和市狭山丘陵保全班」体験参加

※掲載情報の一部をご紹介します

# VLN団体ユーザーができること (1/2) ★★★

## 掲載例

### 募集情報

## 【ボラフェス2026/2月21日(土)開催】運営サポーター募集中!

📍 共有 📧 メール 📱 LINE 📄 印刷



#### イベント

掲載日: 2026.01.13  
更新日: 2026.01.13  
掲載終了日: 2026.02.01



東京都生活文化局 都民生活部

[団体紹介を見る](#)

活動地域	千代山区	場所	東京国際フォーラム (東京都千代山区丸の内3丁目5番1号)
開催日時	2026年2月21日(土) 10:30~13:30または13:00~16:00 (予定)	募集締切日	2026年2月1日(日)
活動分野	医療・福祉・人権 子ども・教育 文化・芸術 環境・動物愛護 地域活性化・まちづくり・観光 災害救援・地域安全活動 多文化共生・国際協力 その他 スポーツ	募集ポイント 必要スキル	1日から参加OK 土日参加OK 短時間から参加OK ビギナー 学生

#### 連絡先

<イベント内容に関すること>  
つながる!! Tokyoボランティアフェスタ2026事務局 (古本興業株式会社内)  
TEL: 03-3209-8297 (受付時間 月曜~金曜 10:00~17:00 祝日は除く)  
E-mail: info@tokyo-vfesta2026.metro.tokyo.lg.jp

<ボランティア全般に関すること>  
東京都生活文化局 都民生活部 地域活動推進課  
03-5388-3056

#### 備考

## イベントをわたしたちとともに盛り上げてくれませんか?

令和8年2月21日(土)に東京国際フォーラムにて、「つながる!!Tokyoボランティアフェスタ2026」を開催いたします。本イベントでは、人気お笑い芸人・タレント総勢14組が出演するステージイベントや、ボランティア団体や企業など10を超える団体がブースを出展し、ボランティアの楽しさや新たな魅力をお伝えします。また、ワークショップコーナーや出展ブースを巡ると参加できる抽選会も用意しています。

今回、このイベントと一緒に盛り上げてくれる運営サポーターを募集します。

ボランティアの楽しさを発信する特別な一日に、あなたの力をぜひお貸しください。

運営サポーターの詳細については下記「情報掲載サイト」より、ご確認ください。活動を希望される方は「情報掲載サイト」の応募フォームよりお申込みください。

皆様のご応募をお待ちしております!

#### ■活動日時

イベント当日: 令和8年2月21日(土) 10:30~13:30または13:00~16:00 (予定)

※活動時間は多少前後する可能性があります。なお、合間に休憩時間があります。

※事前説明会(オンライン)を令和8年2月17日(火) 19:00~20:00に実施いたします。当日活動いただく方は必ず事前説明会にもご参加ください。

#### ■活動場所

東京国際フォーラム (東京都千代田区丸の内3丁目5番1号)

#### ■活動内容

会場案内やガラポン抽選会などの運営サポート

#### ■募集人数

合計15名程度

※令和7年4月1日時点で満18歳以上の方が対象です。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### ■募集締切

令和8年2月1日(日) 17:00

#### ■結果通知

令和8年2月10日(火)頃までに、随時応募フォームへご登録されたメールアドレスにご連絡いたします。



情報掲載サイトへ

## 活動・団体をPRする

### 活動レポート

- イベント・活動事業などの報告を、いつでも・自由に掲載できます。団体の広報ツールとしてお使いいただけます。
- 写真・動画・リンクの掲載が可能です。

NPO法人日本タンゴセラピー協会



医療・福祉・人権

2026.02.03    13   1

シニアサポート活動～タンゴセラピー～

FC東京・スポーツボランティア



スポーツ

2026.02.13    5   1

すぼばら日記 2026年2月7日  
鹿島アントラーズ戦

東京消防庁災害時支援ボランティア



災害救援・地域安全活動

2025.12.12    16   1

令和7年度総合震災消防訓練を実施

※掲載情報の一部をご紹介します

### 団体紹介

- 団体の基本情報を掲載できます。
- ユーザーが団体をフォローすることができます。情報を更新すると、フォロワーに更新内容をいち早く届けることができます。
- ボランティア活動希望者へのメッセージやPR動画を掲載することもできます。



一般社団法人日本車いすラグビー連盟

パラリンピック競技「車いすラグビー」の統括団体です。



公益財団法人東京都教育支援機構 (TEPRO)

近年、教員の長時間労働等の実態が報道等で広く取り上げられるようになり、教員志望者...



認定NPO法人 JUON NETWORK (樹恩ネットワーク)

JUON NETWORK (樹恩ネットワーク) は、都市と農山漁村が支え合うネットワ...

※掲載情報の一部をご紹介します

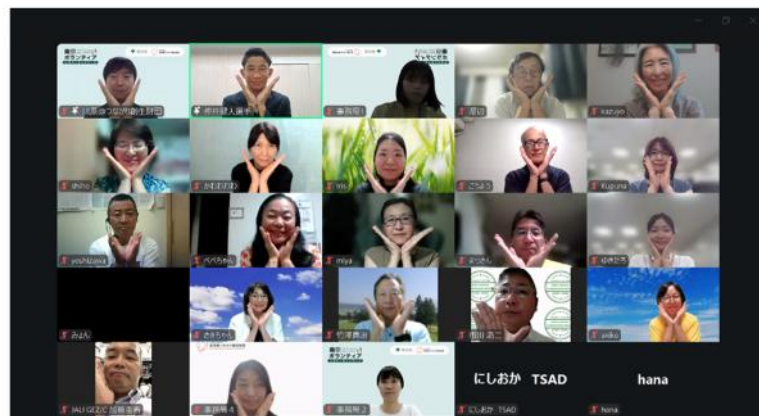
## 掲載例



通報

## VLNカフェ「もうすぐデフリンピック！～仲井健人選手と話そう！デフサッカーの魅力～」を開催！

シェアする | ポストする | LINEで送る | メール送信



28 いいね！済

イベント

掲載日：2025.10.10



公益財団法人 東京都つながり創生財団

団体情報を見る

活動地域	一部三県	東京都全域	一部三県以外・オンライン・その他
活動分野	医療・福祉・人権 環境・動物愛護 多文化共生・国際協力	子ども・教育 地域活性・まちづくり・観光 その他	文化・芸術 災害救援・地域安全活動 スポーツ
開催した活動	【9月17日】もうすぐデフリンピック！～仲井健人選手と話そう！デフサッカーの魅力～		

## デフサッカー仲井健人選手とパネルトークを実施しました！

東京ボランティアレガシーネットワーク（VLN）では、9月17日に今年度第2回目となる「VLNカフェ」をオンラインで開催しました。

今回のテーマは、「もうすぐデフリンピック！～仲井健人選手と話そう！デフサッカーの魅力～」。  
2025年11月に開催される東京2025デフリンピックを前に、デフリンピックに出場されるデフサッカーの仲井健人選手をお招きし、デフサッカーの魅力や大会への思いを語っていただきました！

パネルトークの内容を一部ご紹介します！

### ■サッカーとデフサッカーの違いを教えてください！

基本的なルール（人数11人、コートの方さなど）は同じですが、違う点が2つあります。  
1つ目は、選手同士が手話やジェスチャーでコミュニケーションを取っていることです。  
2つ目は、審判が笛を吹くと同時に旗を振って、視覚的に競技状況を伝えていることです。

### ■デフサッカーの魅力は何ですか？

試合中の選手のやりとりが目で見てわかるところが面白いです。  
また、聞こえないことを補うための工夫が凝らされた戦術がたくさんあるので、そうした点にも注目して観戦してほしいです。

### ■観客へのメッセージや、してもらえると嬉しい手話はありますか？

デフサッカーの試合は、福島県のJヴィレッジで開催されます。会場に足を運んで応援していただけるととても嬉しいです！  
特に「サインエール」での応援は、選手の力になります。  
※サインエールについてはこちらをご覧ください  
<https://www.tokyoforward2025.metro.tokyo.lg.jp/news241217/>

### ■デフリンピックのボランティアにメッセージをお願いします！

笑顔で活動してくれると嬉しいです！  
忙しい中、貴重な時間を使ってボランティアに参加してくださることに感謝しています。  
手話ができないことを心配される方もいるかもしれませんが、歩み寄って案内等をしてくださることが何よりありがたいです。

### ■デフリンピックに向けた思いを教えてください！

優勝を目指しています！応援して下さる方々の期待に応えたいです。  
また、将来デフサッカー日本代表を目指す子どもたちに夢や目標を届けられるよう、結果を残したいです。

参加者からは、

「仲井選手のお話を聞いて、デフサッカーに興味を持ちました」  
「ボランティアや観客へ感謝の言葉を何度もおっしゃっていて、私も少しでも力になれるよう頑張ろうと思いました」  
「応援が選手の力になることがよくわかりました」  
などの感想をいただきました！

今回のVLNカフェが、デフリンピックやデフサッカーについて理解を深めるきっかけになれば嬉しいです！  
ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

今後さまざまな交流企画を予定しています。  
詳細はメールマガジンなどでお知らせしますので、ぜひチェックしてください！

### ■仲井健人選手のInstagram

[https://www.instagram.com/kento\\_nakai/](https://www.instagram.com/kento_nakai/)

# VLN団体ユーザーができること (2/2)

## 掲載例

団体情報

通報

### 公益財団法人 東京都つながり創生財団

シェアする | 投稿する | LINEで送る | メール送信



公益財団法人  
**東京都つながり創生財団**  
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

48 [★ フォロー済](#)

登録日: 2022.01.04



住所  
東京都新宿区西新宿2-4-1新宿  
NSビル6階  
[地図を見る](#)

電話  
0362581232

代表者氏名  
マリ クリスティース

SNS  


[ホームページ](#)

活動地域	東京都全域	
活動分野	医療・福祉・人権 文化・芸術 環境・動物愛護 災害救援・地域安全活動 その他	子ども・教育 スポーツ 地域活性・まちづくり・観光 多文化共生・国際協力

公益財団法人東京都つながり創生財団は、東京の活力の源泉である「人」と「人」をつなぎ、地域コミュニティの活性化を支援する団体として、令和2年10月1日に東京都により設立されました。

財団では、都民一人ひとりが輝ける社会を実現するため、在住外国人支援などの多文化共生社会づくり、ボランティア文化の定着や地域の中核である町会・自治会等の支援など共助社会づくりを推進する事業に取り組み、地域コミュニティの活性化を目指しています。

当サイト「東京ボランティアレガシーネットワーク」を運営するもの団体です！







#### 公益財団法人 東京都つながり創生財団さんが投稿した募集情報

-  2026.01.21 [イベント](#)  
2月 20日 (金) 開催！【やまにらフォーラム】オンライン・後日アーカイブ視聴可！
-  2025.12.17 [ボランティア](#)  
【まちの賑かさ掲示板・江戸川区】「交通安全運動」参加感謝の手フシ作成していただける働ききさんを募集！
-  2025.12.05 [イベント](#)  
【2026年2月28日開催】狛江市つながり広場～町会・自治会と繋る、まちの未来～
-  2025.03.27 [ボランティア](#)  
日本語教室でボランティア

[MORE](#)

#### 公益財団法人 東京都つながり創生財団さんが投稿した活動レポート

-  地域活性・まちづくり・観光  
2026.09.09 [12](#) [0](#)  
ニュースレター2026年2月号を公開しています！
-  地域活性・まちづくり・観光  
2026.01.05 [15](#) [0](#)  
ニュースレター2026年1月号を公開しています！
-  地域活性・まちづくり・観光  
2025.12.10 [19](#) [0](#)  
ニュースレター2025年12月号を公開しています！
-  医療・福祉・人権  
2025.11.30 [28](#) [0](#)  
「スポーツフェスタ2025 in 東京体育館」でVLNをPRしました！

[MORE](#)

# VLN活用に関するFAQ

**Q** ボランティアの募集が年に1回だけなど限定的なのですが、募集情報を掲載できますか？  
期間限定の団体でも、団体ユーザーへ登録できますか？

**A** 掲載できます。イベントボランティアなど、期間限定の募集情報も掲載しています。  
期間限定の団体でも、団体ユーザーへ登録することが可能です。

**Q** ボランティアを募集する際に、事前研修や選考などがあるのですが、掲載しても大丈夫でしょうか？

**A** 掲載できます。募集情報に、事前研修や選考などある旨ご記載いただくとユーザーの方も分かりやすく、情報を届けることができます。

**Q** 有償のボランティア募集や、有料のイベント・セミナーでも掲載できますか？

**A** ボランティア募集は、有償/無償を問わず掲載できます。  
イベント・セミナーも、ボランティアや社会貢献活動に関連し、営利を目的としないものであれば、掲載できます。

**Q** 東京都以外や、オンライン開催の募集情報も掲載できますか？

**A** 掲載できます。募集情報掲載時に「活動地域」をご選択いただけます。  
東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県以外の地域やオンラインの場合は、「一都三県以外・オンライン・その他」を選択してください。

VLNのサイト上でも「よくある質問」を掲載しております。  
ご不明点やお悩みなどございましたら、お気軽に右のQRコードの  
「お問い合わせ」よりご連絡ください！



## 交流する

### ボランティアの広場

- ユーザー間の交流の場です。
- ボランティア情報の共有や気軽な意見交換が可能です！

2026.01.27 車椅子バスケットボール 観戦も

2026.01.22 東京2020の思い出（自分に出来ること）

2026.01.22 東京2020の思い出（西新井インバウンドボランティア）

2026.01.22 東京2020の思い出（千葉県上総一宮リーフィン会場）

2026.01.22 東京2020の思い出（静岡県牧の原USサーフィンチーム）

2026.01.11 【東京ニューイヤーハーフマラソン2026】

2025.12.28 感謝状

2025.12.19 光が丘公園で「光ページェントフェス」が開催されます

## 知る・学ぶ

- 閲覧者の多様なニーズに応える記事コンテンツを、月1~2回更新しています。  
旬な情報を届ける「トピックス」、未経験層の関心を喚起する「スペシャルインタビュー」  
活動初心者向けの「ボランティアはじめての一步」、多様な活動を紹介する「活動のヒント」
- 登録団体の魅力的な活動を、記事にして取り上げ、VLN上で公開しています。
- 記事の中には**ウェブ広告**を出す記事もあります！  
そのため、登録ユーザーのみならず、広く一般に活動を紹介することができます！

【石田ひかりさん】動物保護活動に打ち込む思いとは



中学生・高校生が参加できるボランティア



言葉を越えて伝わる心【東京2025デフリンピックのボランティア】



## 情報発信

- 最新情報や募集情報を掲載した**メールマガジン**を月2回、15日頃と月末に配信しています。(配信数約11,000 ※2026年1月時点)
- **X (旧Twitter)** も平日毎営業日投稿し、タイムリーな情報をお知らせしています! (@tokyo\_vln)
- **LINE**での発信も毎週金曜日実施しています。(@tokyo\_vln)

## サイト充実・交流活性化

- サイトを利用すると、**VLNポイント**が貯まります!  
(個人ユーザーのみ)
- ユーザーの情報交換の場として、**VLNカフェ** (オンライン交流会) を2022年9月から実施しています!
- **ユーザーアンケート**を定期的 to 実施し、ユーザーが使いやすいサイトになるよう努めています。

## イベント等でのPR

- 東京都や民間団体主催の集客イベントへブースを出展し、VLNや登録団体の活動PRを実施しています!



登録団体の活動紹介



FC東京 ホームゲーム



つながる!!Tokyo ボランティア  
フェスタ2025



スポーツフェスタ  
in 国営昭和記念公園

(国営昭和記念公園ボランティア事務局様とコラボ出展)

# 団体ユーザー登録方法

## 1. まず、仮登録を行います。

下のURLで、団体名、メールアドレスを入力し、「確認」ボタンをクリックします。

団体ユーザー登録 <https://www.vln.metro.tokyo.lg.jp/register/group>

## 2. 「プロフィール」にある情報を、順番に入力します。

プロフィール

※は必須項目です

団体名※ 公開

新規団体登録テスト

※最大50文字

住所※ 公開 非公開

電話番号※ 公開 非公開

※ハイフンなし、半角数字

画像を選択 >

団体紹介ページに表示される画像です。  
ぜひ設定をお願いします！

紹介文

※最大1000文字

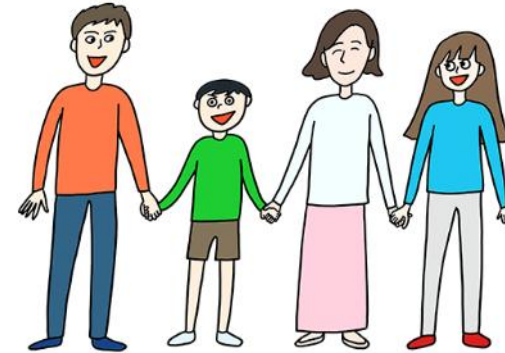
紹介文へのご入力をぜひお願いします！  
団体の紹介のほか、  
ボランティアへのメッセージなども歓迎です。

## 3. 「提出書類」の1～3について「ファイルを選択」ボタンをクリックし、該当データを選択してアップロードしてください。

提出書類（ファイル形式：pdf、txt、doc、docx、xls、xlsx / 最大10M）  
ご不明な場合はお問い合わせください

1. 団体の定款または規約、会則など※ <small>自治体は組織概要等をご提出ください</small>	非公開
<input type="button" value="ファイルの選択"/> ファイルが選択されていません	
2. 前年度の事業報告書または活動報告書など、活動内容が分かるもの※	非公開
<input type="button" value="ファイルの選択"/> ファイルが選択されていません	
3. 前年度の収支計算書または会計報告書など、収支の内容が分かるもの※	非公開
<input type="button" value="ファイルの選択"/> ファイルが選択されていません	
4. その他補足資料	非公開
<input type="button" value="ファイルの選択"/> ファイルが選択されていません	

様々な団体からの申請があることから、ユーザーへの信頼性担保のため、登録の際、団体の定款や活動報告書、会計報告書のアップロードをお願いしております。



## 4. 最後に、「団体情報を変更する」（設定ページ下部）をクリックし、申請完了です！

※承認まで5営業日ほどお時間をいただいております。